



HVILKET TIDSPUNKT BØR JEG VASKE TØJ?

Forside > Guides > Hvilket tidspunkt bør jeg vaske tøj?

Opdateret: 24. april 2024

Content

Overvejelser om tidspunkt for tøjvask

Energipriser gennem døgnet

Udenfor spidsbelastningsperioder

Bedste tidspunkter på dagen for at vaske tøj

Tidligt om morgenen

Sent om aftenen

Ugedage versus weekend

Variationer i energipriser

Tilgængelighed af tid

Sæsonmæssige overvejelser

Sommer versus vinter

Tørretider



Faktorer som tidspunkt på døgnet, ugedag og årstid kan have en stor betydning for energiforbrug og effektiviteten af vores vask. Selvom vaskemaskiner og tørretumblere er blevet mere energieffektive gennem årene, er det stadig vigtigt at optimere vores vasketidspunkt for at skåne miljøet og spare penge på vores elregning.

Derudover spiller vores egne vaner og tidsplaner også en rolle i denne sammenhæng: Nogle er morgenmennesker og foretrækker at vaske tøj tidligt på dagen, mens andre er natteravnere og gør det om aftenen. Uanset hvornår vi vælger at vaske vores tøj, er det vigtigt at finde en balance mellem vores eget velbefindende og det mest energieffektive tidspunkt.

OVERVEJELSER OM TIDSPUNKT FOR TØJVASK



Når vi vasker tøj, er det vigtigt at overveje det mest optimale tidspunkt for at spare energi og penge. I denne sektion vil vi se på de forskellige faktorer, som kan påvirke, hvornår det er bedst at vaske tøj.

ENERGIPRISER GENNEM DØGNET

En vigtig faktor at overveje er energipriser gennem døgnet. Elpriserne kan variere afhængigt af udbud og efterspørgsel, og det er ofte billigere at bruge elektricitet uden for spidsbelastningsperioder. For at tage højde for dette, kan vi se på følgende tabel:

TIDSPUNKT	ENERGIPRIS
00:00 – 06:00	Lav
06:00 – 12:00	Moderat
12:00 – 18:00	Høj
18:00 – 00:00	Moderat

Vi kan se, at det generelt er billigere at vaske tøj tidligt om morgenen eller sent om aftenen. Dette kan være en god mulighed for at spare penge på elregningen og samtidig reducere vores klimaaftryk.

UDENFOR SPIDSBELASTNINGSPERIODER

Foruden elpriserne er det også vigtigt at vaske tøj uden for spidsbelastningsperioder. Spidsbelastningsperioder er tidsrum, hvor der er et særligt højt forbrug af elektricitet, og dette kan føre til overbelastning af el-nettet. Ved at vaske tøj uden for disse perioder kan vi bidrage til at aflaste el-nettet og samtidig undgå højere energipriser.

- Spidsbelastningsperioder: 12:00 – 18:00
- Lav belastningsperioder: 00:00 – 06:00 og 18:00 – 00:00
- Moderat belastningsperioder: 06:00 – 12:00

Igen vil det at vaske tøj tidligt om morgenen eller sent om aftenen hjælpe os med at minimere vores energiforbrug og reducere miljøpåvirkningen.

Ud fra vores overvejelser om energipriser og belastningsperioder er det altså bedst at vaske tøj uden for spidsbelastningsperioder, gerne tidligt om morgenen eller sent om aftenen. Dette vil ikke alene give os besparelser på elregningen, men også bidrage til et mere bæredygtigt forbrug af ressourcer.

BEDSTE TIDSPUNKTER PÅ DAGEN FOR AT VASKE TØJ



Vi vil nu kigge nærmere på de mest fordelagtige tidspunkter for at vaske tøj.

TIDLIGT OM MORGENEN

Det kan være en god idé at vaske tøj tidligt om morgenen, før alle i husstanden er vågnet op. På dette tidspunkt er der færre personer, der bruger strøm, hvilket kan give et lavere energiforbrug.

indre elforbrug: Tidlige morgentimer er ofte perioder med lavt elforbrug, og det er derfor billigere at vaske tøj på dette tidspunkt.

- **Tørretid:** Tøjvask om morgenen giver din vasketøj mulighed for at tørre i løbet af dagen, hvis du hænger det udendørs eller i et tørrum. Dette sparer energi, da du ikke behøver bruge en tørretumbler.
- **Arbejds- og skoletimer:** Hvis du vasker tøj tidligt om morgenen, vil det være klar til brug, når du eller dine børn skal på arbejde eller skole.

SENT OM AFTENEN

Et andet godt tidspunkt at vaske tøj på er sent om aftenen, idet dette ligeledes kan bidrage til energibesparelser og ekstra komfort for dig og din familie.

- **Mindre elforbrug:** Ligesom om morgenen er der også ofte lavere elforbrug om aftenen. Dette kan resultere i et lavere energiforbrug og lavere omkostninger.
- **Lavere omkostninger:** Nogle energiselskaber tilbyder lavere priser om aftenen og natten.
- **Mindre påvirkning:** Hvis du bor i et område med vandrestriktioner, kan det at vaske tøj om aftenen hjælpe med at minimere vandforbruget og reducere belastningen på vandforsyningssystemet.

I både tidligt om morgenen og sent om aftenen kan det være en god idé at udnytte naturlige ressourcer, såsom sollys og luft, til tørring af vasketøj. Dette vil hjælpe med at reducere afhængigheden af tørretumblere og spare yderligere energi og omkostninger.

UGEDAGE VERSUS WEEKEND

VARIATIONER I ENERGIPRISER

Når vi taler om at vaske tøj, er det vigtigt at tage højde for energipriserne. Disse kan variere fra dag til dag og på forskellige tidspunkter af dagen. Derfor kan det være økonomisk fordelagtigt at vaske tøj på bestemte ugedage eller tidspunkter for at spare på elregningen.

Typisk er energipriserne lavere i weekenderne og om natten, hvilket betyder, at det *kan* være en god idé at vaske tøj i weekenden eller om natten. Her er en sammenligning af de gennemsnitlige energipriser i løbet af ugen:

UGEDAG	GENNEMSITLIG ENERGIPRIS
Mandag	1,10 kr.
Tirsdag	1,08 kr.
Onsdag	1,07 kr.
Torsdag	1,06 kr.
Fredag	1,05 kr.
Lørdag	0,85 kr.
Søndag	0,80 kr.

TILGÆNGELIGHED AF TID

Ud over energipriser er tidsfaktoren også en vigtig del af beslutningen om, hvornår det er bedst at vaske tøj. I hverdagen har vi ofte travlt med arbejde, skole og andre forpligtelser, hvilket kan gøre det svært at finde tid til at vaske tøj. I weekenden derimod har vi normalt mere fritid, hvilket giver os mulighed for at tage os af vores vasketøj i et mere afslappet tempo.

Her er et par punkter, du kan overveje, når du planlægger din vasketidsplan:

- **Ugedage:** Hvis du har mulighed for at vaske tøj om aftenen eller om natten på hverdage, kan du drage fordel af de lavere energipriser og stadig få tid til at tørre og lægge tøjet sammen før sengetid.

- **Weekend:** Da energipriserne generelt er lavere i weekenden, og de fleste mennesker har mere fritid, kan det være en god idé at samle alt dit vasketøj og vaske det i løbet af weekenden.

I sidste ende afhænger beslutningen om, hvornår det er bedst at vaske tøj, af dine personlige præferencer, din tidsplan og de aktuelle energipriser. Med denne information i hånden er det lettere for os at træffe informerede beslutninger og skabe en bæredygtig og økonomisk vaskeplan.

SÆSONMÆSSIGE OVERVEJELSER

SOMMER VERSUS VINTER

Om sommeren er temperaturen oftest højere, hvilket kan gøre tøjvask en smule mere besværlig, men også hurtigere. Det betyder, at vi skal sørge for at vaske vores tøj på en måde, der passer til sæsonen. I de varme måneder kan vi anvende lavere vasketemperaturer og kortere vaskeprogrammer, da bakterier ikke trives lige så højt i tør som i fugtig luft. *Kortere vaskeprogrammer* sparer desuden vand og energi.

Derimod om vinteren er den lave temperatur og øget fugtighed vigtige aspekter at tage højde for ved tøjvask. Vi bør bruge højere vasketemperaturer for at dræbe bakterier samt længere vaskeprogrammer, der sikrer, at tøjet bliver helt rent. Det er også vigtigt at huske at tørre tøjet grundigt for at undgå skimmel og dårlig lugt.

TØRRETIDER

Tørretiden kan variere afhængigt af sæsonen og vejrforholdene. Koldt og fugtigt vejr kan forlænge tørretiden, mens varmt og tørt vejr kan forkorte den. Her er nogle punkter, vi kan overveje, når vi planlægger tørring af vores tøj:

- Om **sommeren** kan vi tage fordel af det varme og tørre vejr ved at hænge tøjet udendørs. Dette sparer energi og giver tøjet en forfriskende duft. Husk dog at dække det af, hvis der er risiko for regn.
- Om **vinteren** er det ofte bedst at tørre tøjet indendørs ved hjælp af en tørretumbler eller ved at hænge det op nær en varmekilde. Sørg for god ventilation for at undgå kondens og en fugtig atmosfære i hjemmet.

Til sidst kan det være en god idé at investere i en **tørretumbler med varmepumpe**, da den bruger mindre energi og er mere skånsom mod dit tøj.

DENNE GUIDE ER FORFATTET AF:



Marie Beck Haring Enemark
Specialiserer sig i at skrive guides omkring el og elbiler

Uddannelse:
Cand. scient, MSc, Ph.d.-stud ved Aarhus Universitet

.ter & ejer